



PROGRAMA FORMA JOVEN

¿Qué es el Punto **Forma Joven** (FJ) del IES? Un espacio en el que profesionales de Salud y Educación se unen para facilitar y colaborar en la promoción de la salud de los/las jóvenes.

¿A quién se dirige? Preferentemente a los alumnos y alumnas de este centro. También se pueden beneficiar padres, profesores y toda la comunidad educativa.

¿Qué ofrece? Información, comunicación y desarrollo de habilidades personales en aspectos relacionados con la salud. Permite acudir a una *asesoría* individual o en pequeños grupos y participar en talleres.

¿Qué es la Asesoría Forma Joven? Un espacio al que puedes acudir sola, solo o acompañado, aclarar dudas sobre temas que te interesan. El objetivo es que los/las jóvenes encuentren solución a sus problemas, aprendan a tomar decisiones y soliciten ayuda cuando la necesiten,

¿De qué temas se puede preguntar? Relaciones afectivas, sexualidad, alimentación, consumo de tabaco, porros, beber alcohol, piercing, acné, primeros auxilios, conducción segura, adicciones, afrontar situaciones difíciles y otras.

¿Cómo acudo a Forma Joven? **En el Departamento de Orientación del Instituto Julio Verne, te atenderá un profesional del Centro de Salud todos los martes, en horario de 12.45 a 13.45h.** Con él que podrás hablar individualmente, en pareja o en pequeños grupos. (Te atenderá el enfermero Manolo Gómez).

Si tienes cualquier duda sobre el programa, pregúntale a Olga, nuestra orientadora.

¿Es confidencial? Totalmente, tanto si la comunicación es personal como por escrito. Recuerda que todo lo que cuentes será secreto. Aprovecha y resuelve todo lo que te inquieta.

¿Qué otras cosas ofrece Forma Joven? Desde aquí puedes participar en otros programas y concursos de promoción de salud, como *A no Fumar me Apunto*, *Concurso Déjalo y Gana*, *Concurso Clase sin humo*, *Por un millón de pasos*, *Alimentación saludable*, *Escaleras de Salud*, etc.

